

Україна: Пропозиції допомоги в Швейцарії Ukraine: Hilfsangebote in der Schweiz

Схема

[Допомога](#)

[Допомога](#)

[Будь здоровий](#)

[Працювати](#)

[Вступ / Юридичний](#)

Пожертвувати зараз

Новини • 5.4.2022

Швейцарський Червоний Хрест (SRC) підтримує людей, які постраждали від кризи в Україні. Тут ви знайдете найважливішу інформацію з першого погляду.

ДОБРЕ ЗНАТИ

Травми у біженців

Досвід війни та біженців має глибокі наслідки для постраждалих. Близько половини дорослих, які втекли до західних країн, страждають від хвороб, пов'язаних з травмами. Це стосується і дітей, і молоді.

Дізнайтеся більше про migesplus

SRC також готується до прибуття біженців до Швейцарії, а Служба розшуку SRC підтримує людей, які сумують за своїми родичами в Україні. Ми координуємо свої дії з іншими організаціями, щоб допомога надходила цілеспрямовано. Крім того, ми прагнемо до прагматичного, небюрократичного прийому біженців.

Хочете допомогти?

Ні. SRC відправляє в кризові райони тільки спеціалізованих фахівців, підготовлених для таких операцій. Таким чином, ми можемо надати вибірково підтримку саме там, де наша допомога найбільше потрібна. Ми не розміщуємо волонтерів за кордоном.

ДОБРЕ ЗНАТИ

Боротьба з травмованими біженцями

- Як я можу підтримати біженців з посттравматичним стресовим розладом?
- Як можна обробляти погані переживання разом?
- Коли варто звертатися за професійною підтримкою?
- Яка роль приймаючих сімей?

Прослухати подкаст

Приймаючі сім'ї

-

Реєстрація як приймаючої сім'ї для українських біженців (SFH)

-

Медична допомога (migesplus)

-

Корисна інформація для волонтерів та зацікавлених сторін (Infobox Migration)

-

Біженців з України можна приймати та приймати (SEM)

Шукаєте допомогу?

Будь здоровий

Як працює система охорони здоров'я в Швейцарії? Які є пропозиції? Як волонтер, як я можу піклуватися про своє здоров'я? Тут ви знайдете посилання з актуальною та корисною інформацією про здоров'я.



Доступ до охорони здоров'я (migesplus)



Психічне здоров'я: брошури, фільми та багато іншого на різних мовах (migesplus)



Психічне здоров'я: курси та інформація для волонтерів (Infobox Migration)



Психічне здоров'я: курси кантональних асоціацій Червоного Хреста (redcross-edu)



Зміцнення здоров'я (Pro Mente Sana)

Wenn das Vergessen nicht gelingt

Informationsbroschüre zur Posttraumatischen Belastungsstörung



Erhältlich
in 10 Sprachen



Schweizerisches Rotes Kreuz



Інформаційна брошура «Коли забути не вдається»

Дізнайтеся більше про травми і посттравматичний стресовий розлад в нашій брошурі «Коли забути не вдається».

Працювати

ДОБРЕ ЗНАТИ

Визнання українських дипломів

Тут ви знайдете інформацію від влади про визнання українських дипломів.

[Інформація про визнання українських дипломів](#)

[PDF – 0,57 МБ](#)

[Визнання українських дипломів з метою роботи за професією](#)

[PDF – 0,63 МБ](#)

[Визнання українських дипломів з метою роботи за професією](#)

[PDF – 0,65 МБ](#)

Додаткова інформація

Тут ви знайдете посилання та PDF-файли з актуальною та корисною інформацією від органів влади та інших організацій. Наприклад, про охоронний статус S або в'їзд до Швейцарії.

Статус входу, прийому та захисту S

-

Захист і прийом в Швейцарії – чат-бот з юридичною інформацією (AsyLex)

-

Важлива інформація для українських біженців, які прибувають до Швейцарії зараз (SFH)

-

Інформаційний бюлетень «Захист статусУ S» (SEM)

-

Питання та відповіді щодо війни в Україні (SEM)

Скорочення

SFH = Швейцарська допомога біженцямSEM = Державний секретаріат з питань міграції

AsyLex: Онлайн юридичні консультації щодо швейцарського закону про притулок
migesplus: Інформація про здоров'я для всіх

[У вас є питання?](#)

Поділитися цією сторінкою

Можливо, вас також зацікавить

[Україна: Червоний Хрест підтримує найуразливіших](#)

Ukraine: Hilfsangebote in der Schweiz

Inhaltsübersicht

[Helfen](#)

[Hilfe](#)

[Gesundheit](#)

[Arbeiten](#)

[Einreise / Rechtliches](#)

Jetzt spenden

News • 5.4.2022

Das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) unterstützt Menschen, die von der Ukraine-Krise betroffen sind. Hier finden Sie die wichtigsten Informationen auf einen Blick.

GUT ZU WISSEN

Traumata bei geflüchteten Menschen

Krieg und Fluchterfahrungen haben tiefgreifende Folgen für die Betroffenen. Rund die Hälfte der erwachsenen Personen, die in westliche Länder geflüchtet sind, leidet unter Traumafolge-Erkrankungen. Dies betrifft auch Kinder und Jugendliche.

Mehr erfahren auf [migesplus](#)

Das SRK bereitet sich auch auf die Ankunft von geflüchteten Menschen in der Schweiz vor und der Suchdienst SRK unterstützt Menschen, die ihre Angehörigen in der Ukraine vermissen. Wir koordinieren uns mit anderen Organisationen, damit Hilfe gezielt ankommt. Ausserdem engagieren wir uns für eine pragmatische, unbürokratische Aufnahme von geflüchteten Menschen.

Möchten Sie helfen?

Nein. Das SRK schickt nur spezialisierte, für solche Einsätze geschulte Fachpersonen in Krisengebiete. So können wir punktuell genau dort unterstützen, wo es unsere Hilfe am meisten braucht. Freiwillige Helferinnen und Helfer vermitteln wir nicht ins Ausland.

GUT ZU WISSEN

Umgang mit traumatisierten Geflüchteten

- Wie kann ich geflüchtete Menschen mit einer posttraumatischen Belastungsstörung unterstützen?
- Wie können die schlimmen Erlebnisse gemeinsam verarbeitet werden?
- Ab wann sollte man professionelle Unterstützung in Anspruch nehmen?
- Welche Rolle haben Gastfamilien?

Podcast hören

Gastfamilien

- Registrierung als Gastfamilie für ukrainische Geflüchtete (SFH)
- Medizinische Versorgung (migesplus)
- Hilfreiche Informationen für Freiwillige und Interessierte (Infobox Migration)
- Geflüchtete Menschen aus der Ukraine können aufgenommen und untergebracht werden (SEM)

Suchen Sie Hilfe?

Gesundheit

Wie funktioniert das Gesundheitssystem in der Schweiz? Welche Angebote gibt es? Wie trage ich als freiwillig engagierte Person Sorge zu meiner eigenen Gesundheit? Hier finden Sie Links mit relevanten und hilfreichen Informationen rund um die Gesundheit.

- Zugang zur Gesundheitsversorgung (migesplus)
- Psychische Gesundheit: Broschüren, Filme und mehr in diversen Sprachen (migesplus)
-

Psychische Gesundheit: Kurse und Informationen für Freiwillige (Infobox Migration)

-

Psychische Gesundheit: Kurse der Rotkreuz-Kantonalverbände (redcross-edu)

-

Gesundheit stärken (Pro Mente Sana)

Wenn das Vergessen nicht gelingt

Informationsbroschüre zur Posttraumatischen Belastungsstörung



Erhältlich
in 10 Sprachen



Schweizerisches Rotes Kreuz



[Informationsbroschüre «Wenn das Vergessen nicht gelingt»](#)

[Erfahren Sie mehr über Traumata und die posttraumatische Belastungsstörung in unserer Broschüre «Wenn das Vergessen nicht gelingt».](#)

Arbeiten

GUT ZU WISSEN

Anerkennung Ukrainische Diplome

Hier finden Sie Informationen der Behörden zur Anerkennung von ukrainischen Diplomen.

[Informationen zur Anerkennung von ukrainischen Diplomen](#)

[PDF – 0.57 MB](#)

[Визнання українських дипломів з метою роботи за професією](#)

[PDF – 0.63 MB](#)

[Признание украинских дипломов с целью работы по профессии](#)

[PDF – 0.65 MB](#)

Weitere Informationen

Hier finden Sie Links und PDF's mit relevanten und hilfreichen Informationen von Behörden und anderen Organisationen. Beispielsweise zum Schutzstatus S oder zur Einreise in die Schweiz.

Einreise, Aufnahme und Schutzstatus S

- Schutz und Aufnahme in der Schweiz – Chatbot mit rechtlichen Informationen (AsyLex)
- Wichtige Informationen für ukrainische Geflüchtete, die jetzt in der Schweiz ankommen (SFH)
- Faktenblatt «Schutzstatus S» (SEM)

•

Fragen und Antworten zum Krieg in der Ukraine (SEM)

Abkürzungen

SFH = Schweizerische Flüchtlingshilfe

SEM = Staatssekretariat für Migration

AsyLex: Online Rechtsberatung zum Schweizer Asylrecht

migesplus: Gesundheitsinfos für alle

[Haben Sie Fragen?](#)

Diese Seite teilen

Das könnte Sie auch interessieren



Ukraine: Das Rote Kreuz unterstützt die Verletzlichen



Partnerschaften mit Unternehmen



Krieg in der Ukraine: Das SRK spricht CHF 10 Mio. für die Nothilfe

Adresse

Schweizerisches Rotes Kreuz

Postfach^[SEP]

CH-3001 Bern^[SEP]

Telefon [^{\[SEP\]}+41 58 400 41 11](tel:+41584004111)

info@redcross.ch

IBAN: CH97 0900 0000 3000 9700 0

Wichtige Seiten

- [Jobs](#)
- [Medien](#)
- [Online-Shop](#)
- [Kontakt](#)

- [Impressum](#)
- [Datenschutz](#)

Anmeldung Newsletter

Erfahren Sie, wie wir uns für mehr Menschlichkeit einsetzen.

Newsletter abonnieren

Folgen Sie uns

- [facebook](#)
- [Instagram](#)
- [LinkedIn](#)
- [Twitter](#)
- [YouTube](#)